

第35回日本心療内科学会学術講習会

11月27日（日曜日） 第3会場 （東京国際交流館 第1会議室）
講習会テーマ「心療内科医が知っておきたい心理療法の3本柱—自律訓練、交流分析、
認知行動療法—」

プログラム

10:00～10:05

委員長挨拶 芦原 睦 中部労災病院心療内科

10:05～11:05

自律訓練法 —身体感覚に目覚めるリラクゼーション技法—

（司会：浅川 明弘 鹿児島大学医歯学総合研究科社会行動医学講座）
三島 徳雄 池見記念心療内科クリニック

11:05～12:05

認知行動療法 —認知を修正し適正なストレス対処法を身につける—

（司会：天保 英明 医療法人社団 ハートフル川崎病院 精神科・心療内科）
野村 忍 早稲田大学人間科学部

12:15～13:15

ランチョンセミナー （3セッションあり）

*講習会会場もランチョンセミナー会場になりますので、一旦退出していただく必要があります。

13:30～14:30

交流分析 —人生脚本から脱却して新たな生き方を探る心理療法—

（司会：飯嶋 正広 高円寺南診療所 心療内科・アレルギー科）
花岡 啓子 吉祥寺通り花岡クリニック

14:35～15:35

日常臨床における心理的アプローチ—効果的な医療面接とカウンセリングの実際—

（司会：津久井 要 横浜労災病院 心療内科）
小山 敦子 近畿大学堺病院心療内科